

हरिभूमि भिवानी-दादरी भूमि

रोहक, शनिवार, 15 जून, 2024

11 रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा मनाया गया विश्व रक्तदाता दिवस



12 योग दिवस को लेकर योगाचार्यों ने करवाया योगा प्रोटोकॉल



खबर संक्षेप

21 जून को मनाया जाएगा दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
चरखी दादरी। नई अनाज मंडी परिसर में जिला स्तरीय दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को योग प्रोटोकॉल के साथ मनाया जाएगा। उपायुक्त मनदीप कौर ने शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों को लेकर संबंधित अधिकारियों की बैठक ली और दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि 21 जून को आयोजित होने वाला दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस आमजन मानस में स्वास्थ्य सुधार के लिए चेतना पैदा करने का माध्यम बनेगा।

फुटबाल टीम के लिए 35 खिलाड़ी चयनित
बवानीखेड़ा। लोहारी जाटू गांव के सीनियर सैकेंडरी स्कूल में पूर्व सुबेदार एवं कोच नेपाल सिंह तंवर के नेतृत्व में खेल विभाग द्वारा अलाट की गई फुटबाल नर्सरी के लिए विद्यालय स्थित फुटबॉल ग्राउंड में ट्रायल ली गई, जिसमें लगभग 70 बच्चों ने भाग लिया। जिसमें से फुटबॉल खेल नर्सरी के लिए 25 नियमित व 10 स्टैंड बाई बच्चों का चयन किया गया।

जन्मदिन पर पौधा लगाने से जीवन सुखद : सुनीता चरखी दादरी। हमें अपने, अपने बच्चों के जन्मदिन पर एक पौधा अवश्य लगाना चाहिए और उनकी देखरेख करनी चाहिए। यह बात गांव झंझड़ा श्योराण में अपने पुत्र अनुज कड़वासरा के 23वें जन्मदिन पर पौधोपकरण करते हुए एक विचार एक सोच मंच की लोहारू ब्लाक प्रभारी सुनीता कड़वासरा ने कही। उन्होंने कहा कि जन्मदिन पर पौधा लगाकर उनकी देखभाल से हमारा जीवन सुखद होता है। हमें अधिक से अधिक पौधे लगाने चाहिए। इससे पर्यावरण तो शुद्ध होगा ही हमारी प्रकृति भी सुंदर बनेगी।

समाधान शिविर में पहुंची 11 शिकायतें

लोहारू। शुक्रवार को समाधान शिविर में लघु सचिवालय स्थित कार्यालय में आमजन की समस्याएं सुनी गईं। शिविर में 11 लोगों ने विभिन्न शिकायतें दीं। सबसे पहले समस्या लेकर पहुंचे फरियादी की समस्या को पंजीकरण करवाया गया व उसके पश्चात एक-एक कर उनकी समस्याओं को सुना गया और एसडीएम अमित कुमार की अध्यक्षता में सम्बंधित अधिकारियों व कर्मचारियों को समाधान के लिए निर्देश दिए गए। समाधान शिविर में विभागों के अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

मशरूम प्रोडक्शन यूनिट पर मिलेगा 40% अनुदान
चरखी दादरी। प्रदेश में किसानों की आय बढ़ाने व उन्हें पारंपरिक खेती से बागवानी की लाभकारी फसलों के प्रति प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न फसलों पर विशेष अनुदान दिया जा रहा है। इसी क्रम में प्रदेश के किसानों को जिलावार मशरूम प्रोडक्शन व कंपोस्ट यूनिट लगाने पर 40 प्रतिशत का अनुदान दिया जाता है। उपायुक्त मनदीप कौर ने बताया कि बाजार में इसकी मांग में निरंतर बढ़ोतरी हो रही है।

फायदे के खातिर अलग फैमिली आईडी बनवाने का मामला टूटते रिश्ते, बिखरती संपत्ति, ऑप्शन न खुलने से लटक गई फरियादें

नगरपरिषद में आयोजित शिविर में अलग फैमिली आईडी के सबसे ज्यादा पहुंचे मामले

हरिभूमि न्यूज >>> भिवानी

लोगों की मांग के बाद शुक्रवार को नगरपरिषद परिसर में फैमिली आईडी में आई ट्रुटियों को दूर करने को लेकर शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में सबसे ज्यादा अलग फैमिली आईडी बनवाए जाने के आवेदन पहुंचे, लेकिन कम्प्यूटर पर ऑप्शन न खुलने की वजह से अलग से फैमिली आईडी बनवाने आए लोगों को निराशा ही हाथ लगी।

मौके पर ही निपटारा

इनके अलावा फैमिली आईडी में आय को कम करवाने तथा बुढ़ापा पेंशन से संबंधित अनेक मामले पहुंचे, लेकिन फैमिली आईडी की मामलों को छोड़कर बाकी समस्याओं को मौके पर ही निपटारा किया गया। इस दौरान शहर के



भिवानी। आयोजित शिविर में लोगों की समस्याएं सुनते कर्मचारी। फोटो: हरिभूमि

अनेक लोग मौजूद रहे। सुबह साढ़े नौ बजे नगरपरिषद में लोगों की फैमिली आईडी से संबंधित समस्याओं के निराकरण के लिए सात टेबल लगाई गईं। जिन पर कम्प्यूटरों के अलावा कर्मचारियों को नियुक्त किया गया। सुबह से लेकर शाम तक उक्त टेबलों पर लोगों की फैमिली आईडी से संबंधित समस्याओं का निराकरण किया गया। शिविर में सबसे ज्यादा अलग फैमिली आईडी की

शिकायतें पहुंचीं। इनके अलावा फैमिली आईडी में आय को कम करवाने की भी फरियाद की गईं। जिनका मौके पर ही निपटारा किया गया। कुछ लोगों ने फैमिली आईडी में मोबाइल नम्बर बदलवाने, बुढ़ापा पेंशन के लिए फैमिली आईडी में इन्कम वैरिफाई करवाने के लिए एप्लाई किया। जिनकी मौके पर ही फैमिली आईडी दुरुस्त करवाने की समस्या का समाधान किया गया। इनके अलावा शिविर

अलग फैमिली आईडी का नहीं खुला ऑप्शन

नगरपरिषद में आयोजित शिविर में सबसे ज्यादा अलग फैमिली आईडी के मामले पहुंचे। चूंकि सरकारी योजनाओं का फायदा तभी मिल सकता है। जब उसकी आय कम होगी। अगर पूरे परिवार का आय ज्यादा है तो उसको अधिकांश सरकारी योजनाओं का फायदा नहीं मिल पाता। फैमिली आईडी में आय कम करवाने के लिए परिवार के लोग अलग अलग फैमिली आईडी बनवा रहे हैं। आज भी इसी तरह के मामले पहुंचे, लेकिन कम्प्यूटर पर फैमिली आईडी के लिए अलग से ऑप्शन नहीं खुला। हालांकि कम्प्यूटर पर अलग से फैमिली आईडी का ऑप्शन तो है, लेकिन उस पर अलग फैमिली आईडी का डाटा अपलोड नहीं हो पा रहा है।

अपलोड नहीं करने से बढ़ा गर्ज

बताते हैं कि फैमिली आईडी को दुरुस्त तो करवा लिया जाता है, लेकिन उसको दोबारा से अपलोड नहीं करवाया जाता है। जब उपभोक्ता सोफ्टवेयर सेक्टर पर जारी प्रक्रिया पूरी करवाने के बाद अपडेट करवाता है तो उस वक्त सेक्टर संचालक उसको एक प्रिंट आउट निकालकर दे देता है। उस प्रिंट आउट पर उपभोक्ता को साइन करने होते हैं और उसके बाद वह फिर से अपलोड करवाती होती है। दोबारा अपलोड होने के बाद ही फैमिली आईडी अपडेट माली जाती है, लेकिन कई बार उपभोक्ता इस बात का ध्यान ही नहीं देते। जो परेशानों का कारण बन जाते हैं।

में रखी गई अधिकांश समस्याओं का नप परिसर में लगी टेबलों पर बैठे कर्मचारियों ने समाधान किया। इस दौरान अनेक शहर के लोग मौजूद रहे। इस दौरान एक महिला ने बताया कि उसकी फैमिली आईडी में तीन लाख रुपये दिखाए हुए हैं, जबकि उसकी इतनी आय भी नहीं है। वह फैमिली आईडी को दुरुस्त करवाने के लिए लगातार फायदा नहीं मिल पा रहा है।

नौकरी लगवाने के नाम पर हड़पे लाखों रुपये

पीड़ित ने रोष जाहिर करते हुए थाना प्रभारी से लेकर सिविल सर्जन व सीएम को भी शिकायत

रुपये मांगने पर जान से मारने की धमकी

हरिभूमि न्यूज >>> बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा कस्बा में कौशल योजना के तहत लगे दो कर्मचारियों द्वारा नौकरी लगवाने के नाम पर एक व्यक्ति से लाखों रुपये हड़प लिए व रुपये वापस मांगने पर धमकी दी है, जिसको लेकर पीड़ित व उसके नजदीकियों ने रोष जाहिर करते हुए थाना कार्यालय सहित सिविल सर्जन, एसपी, मुख्यमंत्री सहित उच्चाधिकारियों को शिकायत की। वहीं भिवानी के सिविल सर्जन ने शिकायत आने पर जांच का भरोसा देकर कर्मचारियों के खिलाफ कार्यवाही की बात कही।

भतीजे व भाई को लगवाने के लिए 2.40 लाख रुपये बवानी खेड़ा के वार्ड 15 निवासी रघवीर पुत्र हजारी ने बताया कि वह मजदूरी का कार्य करता हूँ और उसका बवानी खेड़ा में एक दुकान पर दो व्यक्तियों से संपर्क हुआ और उन्होंने बताया वे चाचा भतीजा हैं और वे पहले ठेकेदार प्रथा पर सामान्य अस्पताल बवानी खेड़ा में सिस्कोरिटी गार्ड लगे थे और अब कौशल में कार्य कर रहे हैं। इनके द्वारा पीड़ित को भी स्वयं

मोबाइल नंबर किया ब्लॉक, दी धमकी

पीड़ित ने बताया कि इनसे रुपये मांगने पर जान से मारने की धमकी दी है व अब मोबाइल भी ब्लॉक कर दिया है। ऐसा लगता है कि इनका पूरा पैसा है जो ऐसा कार्य करके लोगों को गुमराह करके लोगों से रूपया ऐंठने का कार्य कर रहा है।

लगने या किसी को लगवाने की बात कही तो मेरे द्वारा मेरे भाई के बेटे व चाचा के पुत्र को लगवाने के नाम पर इनके द्वारा 11 अक्टूबर 2022 को 2.40 लाख रुपये लिए और इनके द्वारा मेरे भतीजे व चाचा के बेटे को नहीं लगवाया तो मेरे द्वारा रुपयों की वापस की मांग की तो इनके द्वारा बार बार चक्कर कटवाकर वर्ष 2023 में मुझे केवल 32 हजार रुपये दिए और बाकी के 2.08 लाख रुपये बाद में किरतों में देने की बात कही। इतना समय बीत जाने पश्चात भी इनके द्वारा रुपये नहीं दिए और अब इनके द्वारा रुपये देने से साफ इनकार कर दिया है।

जांच करेंगे

इस मामले को लेकर भिवानी सीएमओ रघुवीर शांडिल्य ने बताया कि ये मामला उनकी जांचकरी में नहीं है, बिकारात प्राप्त होने पर जांच की जाएगी और कर्मचारियों के खिलाफ एक्शन लिया जाएगा।

किसानों की 28 करोड़ 25 लाख के करीब पेमेंट अटकी

अधिवक्ताओं ने मांगपत्र सौंपकर की सरकारी एजेंसी द्वारा खरीदी गई सरसों का उठान करवाने की मांग

हरिभूमि न्यूज >>> भिवानी

एक तरफ तो सरकार फसल खरीद के 72 घंटों में किसानों के खातों में रुपये भेजने का दावा कर खूब वाहवाही बटोरने का काम करती है। वहीं दूसरी तरफ सरकारी एजेंसी द्वारा दो माह पहले खरीदी गई सरसों की फसल की करीब 28 करोड़ 25 लाख रुपये का भुगतान अटका पड़ा है, जिसकी तरफ सरकार का कोई ध्यान नहीं है। ऐसे में सरकार को चाहिए कि पहले से घाटे की मार झेल रहे किसानों को और परेशानी

लोहारू में बूढ़ाबांदी के बाद मौसम खुशगवार

लोहारू। शुक्रवार को दोपहर बाद लोहारू और आसपास के इलाके में मौसम ने करवट ली। तेज हवाओं के साथ रुक रुककर बूढ़ाबांदी हुई। बूढ़ाबांदी के बाद जहाँ लोगों को एक सप्ताह से पड़ रही बदन झुलसा देने वाली गर्मी से राहत मिली। बता दें कि दोपहर में अचानक मौसम में परिवर्तन होने के साथ तेज हवाओं का दौर शुरू हो गया और बाद में बूढ़ाबांदी शुरू हो गई। शहर की सड़कें बरसाती पानी से तरबतर हो गईं। हालांकि लोगों को गर्मी से जरूर राहत मिली लेकिन बाद में उमस भरी गर्मी ने परेशान किया। तेज हवाओं के कारण बिजली आपूर्ति व्यवस्था भी ठप हो गई।



भिवानी। मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपते हुए।

फोटो: हरिभूमि

के भंवर में न फंसाते हुए उनकी अटकी हुई राशि का जल्द भुगतान करवाया जाए। यह बात अधिवक्ता प्रिया लोधा ने सरकारी एजेंसी एचएसडब्ल्यू द्वारा खरीदी गई सरसों का जल्द उठान करवाने व किसानों

की 2 माह से अटकी 28 करोड़ 25 लाख रुपये के करीब की राशि का भुगतान करवाने की मांग का मांगपत्र सीटीएम को सौंपते हुए कही। उन्होंने कहा कि सरकार मंडियों में सरसों की खरीद एमएसपी

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर अधिवक्ता आनंद, अधिवक्ता सुनीता, अधिवक्ता कंचन, अधिवक्ता अमन प्रताप, प्रीति सोनी व अन्य लोग मौजूद रहे।

के आधार पर भुगतान होगा। उन्होंने कहा कि यदि किसानों की फसल का भुगतान न्यूनतम समर्थन मूल्य के आधार पर नहीं होगा तो उन्हें खासा नुकसान उठाना पड़ेगा। मांगपत्र के माध्यम से उन्होंने मांग की कि गेटपास व जे.फार्म को रद्द करने की उठाए जल्द से जल्द सरसों का उठान करवाया जाए। गौरतलब होगा कि ऐसा पहली बार देखने में आ रहा कि जिस सरसों की बोली लग चुकी है, उस बोली को रद्द किया जा रहा है, जो कि किसान हित में नहीं है।

मांगों को लेकर एमपी से मिला प्रतिनिधिमंडल

हरिभूमि न्यूज >>> चरखी दादरी

नौरंगाबास जाटान के ग्रामीण प्रतिनिधिमंडल ने शुक्रवार को भिवानी महेंद्रगढ़ लोकसभा सांसद धर्मवीर से मुलाकात की गई। पूर्व सैनिक समाज सेवी बलबीर सिंह मिलेक की अगुवाई में सभी उनसे मिले व उनके गांवों की समस्याओं से अवगत करवाते हुए प्रार्थना पत्र सौंप कर जल्द से जल्द परेशानियों को हल करवाने की मांग रखी। ग्रामीणों ने बताया कि सरकार द्वारा उनके गांव में पेयजल एक बहुत बड़ी समस्या बना हुआ है, भूमिगत पानी या तो बहुत गहरे चला गया है



भिवानी। सांसद धर्मवीर सिंह से मिलते लोग।

फोटो: हरिभूमि

या फिर अगर कही है तो वो खारा है, इसके चलते सरकार द्वारा वाटर

रिचार्ज सिस्टम को जल्द से जल्द आरंभ करवाने की बात कही गई थी। लेकिन आज दो वर्ष बीत जाने के बाद भी इस योजना को धरातल पर लागू नहीं किया गया है जिसके चलते ग्रामीणों के अनेक परेशानियों का हल हो सकता है। पेयजल की किल्लत के चलते इस समय पानी के भयंकर संकट का सामना ग्रामीण कर रहे हैं। अगर वाटर रिचार्ज सिस्टम को जल्द चालू कर दिया जाए तो समस्याओं का हल हो सकता है। इसके आरंभ हो जाने से भूमिगत जल स्तर उंचा हो जाएगा व पानी धरती में जाने से खारे पानी की समस्या भी खत्म हो जाएगी।

दो लाइनमैन पर मनमानी के आरोप लगाए, बदलने की मांग की

रामबास के किसानों ने झोझू बिजलीघर में दिया धरना

हरिभूमि न्यूज >>> बाढ़ड़ा

गांव रामबास के किसानों में बिजली लाइन सुचारू रूप से नहीं चलने के कारण बनी बिजली किल्लत को लेकर रोष बना हुआ है। शुक्रवार को किसान पहले गांव में एकत्रित हुए व उसके बाद झोझू कलां बिजलीघर पहुंचे जहां उन्होंने धरना देकर रोष जताया। इस दौरान उन्होंने लाइनमैन पर भी मनमानी करने व उनकी समस्या नहीं सुनने के आरोप लगाए हैं। किसानों ने बिजली किल्लत दूर करने व लाइनमैन को बदलने की मांग की है। बिजली निगम के अधिकारियों ने किसानों को मंगलवार तक समस्या के समाधान



बाढ़ड़ा। मांगों को लेकर पॉवर हाऊस के बाहर धरने पर बैठे ग्रामीण। फोटो: हरिभूमि

का आश्वासन दिया जिसके बाद वे शांत हुए और धरने से उठकर गांव लौट गए। बता दें कि झोझू कलां बिजलीघर पहुंचे रामबास निवासी

बिजली आपूर्ति को लाइन चंदेनी भी सुचारू रूप से नहीं चलने के कारण उन्हें खासी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। लाइन सही ढंग से नहीं चलने के कारण खेतों में कपास, ज्वार, बाजरा व सब्जियों की फसलों की सिंचाई प्रभावित हो रही है। जिससे भीषण गर्मी के मौसम में फसलें खराब हो रही हैं। किसानों ने आरोप लगाते हुए कहा कि इस लाइन पर तैनात दो लाइनमैन हैं लेकिन वे उनकी बात नहीं सुनते और अपनी मनमानी करते हैं। उन्होंने बताया कि जब भी लाइन नफे सिंह, चंद्रवेश, पवन कुमार, सुमित कुमार, नृपेंद्र, सोमबीर, सतेंद्र सिंह आदि ने कहा कि उनके खेतों में

तक ही है। किसानों ने बताया कि लाइन के फाट को ठीक करने की बजाय लाइन के मेन जंपर काट दिए जाते हैं जिसके चलते इस दौरान उनका सिंचाई कार्य बाधित रहता है। किसानों ने बिजलीघर में धरना देकर रोष जताते हुए बिजली लाइन को सुचारू रूप से चालू करने व दोनों लाइनमैन को बदलने की मांग की है। बिजली निगम के एएसडीओ ने उन्हें आश्वासन दिया है कि आगामी मंगलवार तक उनकी समस्या का समाधान कर बिजली लाइन को सुचारू रूप से चालू करवा दिया जाएगा। वहीं किसानों ने समस्या का समाधान नहीं होने पर आगामी कड़ा कदम उठाने की चेतावनी दी है।

विधवा महिला ने चोरी करने वालों के नाम की दी शिकायत

हरिभूमि न्यूज >>> बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा कस्बा में चोरों ने बंद मकान में घुसकर चोरी की बड़ी घटना को अंजाम दिया। मकान मालिक के घर वापिस आने पर देखा तो लाखों का सामान चोरी पाया गया। मकान मालिक को दो लोगों ने पहले ही उसके मकान को खाली करने की धमकी दी थी। मकान मालिक ने थाना बवानी खेड़ा में शिकायत देकर दोनों के खिलाफ कानूनी कार्यवाही कर सामान वापस दिलवाने की गुहार लगाई। बवानी खेड़ा के वार्ड 13 निवासी सविता ने बताया कि वह 10 जून को अपनी बेटी के पास सिरसा गई हुई थी और



बवानीखेड़ा। चोरी के दौरान मकान के दरवाजे की टूटी पड़ी कुड़ी।

13 जून वीरवार को शाम 6 बजे घर आई और देखा तो घर में इंटरलॉक, बैटरी, 32 इंची एलसीडी, 2 गैस सिलेंडर, 2 सोने की टूम जिसमें एक नाथ, एक टीका, पानी की मोटर, 60 हजार रुपये नकदी आदि सामान

चोरी पाया गया। चोरी हुए सामान की कीमत लगभग दो लाख रुपये है। महिला ने बताया कि दरवाजों पर लगे ताले नहीं टूटे तो चोरों के द्वारा आरी से काटकर चोरी की है। चोरों ने बैटरी के तेजाब को भी वहीं गिरा दिया व मकान की बिजली की तारें भी काट डाली। महिला ने बताया कि चोरी बवानी खेड़ा के वार्ड 13 के रहने वाले दो व्यक्तियों के द्वारा ही की है। हमें धमकी दी हुई थी की तुम्हारे घर को खाली कर देंगे और हमारा नाम लिया तो तुम्हें जान से मार देंगे। दूसरी तरफ थाना प्रभारी जितेंद्र कुमार ने बताया कि चोरी का मामला उनके संज्ञान में नहीं है। यदि ऐसा मामला है तो मामले की जांच करवा देंगे। चोरी की जांचगी और आरोपियों के खिलाफ कार्यवाही की जाएगी।

खबर संक्षेप

बारिश ने गर्मी से दिलाई कुछ राहत

कनीना। कनीना-गुदा व आसपास के गांवों में वीरवार मध्यरात्रि तेज हवा के बीच हुई बारिश ने गर्मी से कुछ राहत दिलाई है। रात्रि ढाई बजे बादलों की गरजना के बीच राहत की बारिश होने से ग्रामीणों को भीषण गर्मी से कुछ राहत मिली। प्री-मानसून की इस बारिश के बाद किसानों ने खेतों में जुताई कार्य शुरू कर दिया। अच्छी बारिश होने के बाद बाजरा, मूंग, ग्वार फसल की बिजाई की जाएगी। बारिश शुरू होने पर 33 केवी पावर ग्रिड सब स्टेशन गुदा की बिजली सप्लाई गुल हो गई। कृषि विभाग के एडीओ डा. विकास कुमार ने बताया कि 22 जून से प्री-मानसून की अच्छी बारिश होने की उम्मीद है।

कनीना में घर के बाहर खड़ी बाइक चोरी

कनीना। शहर के वार्ड नंबर चार में रहने वाले किरायेदार की बाइक अज्ञात चोर चोरी कर ले गए। इस बारे में मध्यप्रदेश के छतरपुर जिला के गांव गजसिजारी वासी परमाल ने शहर थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि रात्रि के समय बाइक को घर के सामने खड़ी करके सोया गया था। जिसे अज्ञात चोर चोरी कर ले गए।

पीरआगा में जागरण आज

नारनौल। श्री बांके बिहारी सेवा समिति के तत्वावधान में शनिवार रात को मोहल्ला पीरआगा नियर श्रीश्याम मंदिर के पास जागरण किया जाएगा। इस बारे में अविनाश अग्रवाल ने बताया कि जागरण की अध्यक्षता श्री बांके बिहारी भगवान करेंगे। जिसमें मुख्य यजमान पुरुषोत्तम दास सैनी होंगे।

बाबा जयराम दास मंदिर में जागरण 17 को

नारनौल। बाबा जयराम दास मंदिर पाली में 17 जून रात्रि आठ बजे से प्रभु इच्छा तक संकीर्तन महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। जिसमें आचार्य श्रद्धेय पं. बजरंग शास्त्री भक्तों को अमृत रस का पान करावेंगे। पाली मंदिर ट्रस्ट के सभी सदस्यों व कार्यकारिणी ने श्रद्धालुओं से आह्वान किया है कि धर्म प्रेमी भजनों का आनंद लें।

रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा मनाया गया विश्व रक्तदाता दिवस

रेडक्रॉस सोसायटी ने युवाओं से रक्तदान करने का किया आह्वान

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

जिला रेडक्रॉस सोसायटी के अध्यक्ष एवं डीसी नरेश नरवाल एवं सोसायटी के सचिव प्रदीप कुमार हुड्डा के मार्गदर्शन में रेडक्रॉस भवन में विश्व रक्तदाता दिवस मनाया गया। यह रक्तदान के अवसर पर आरसीआईटी कंप्यूटर सेंटर एवं भारतीय रेडक्रॉस सोसायटी की आजीवन सदस्या प्रो. अनू बल्लारा के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया। इस दौरान युवाओं ने रैली निकलकर लोगों को रक्तदान करने को प्रेरित किया। इस दौरान रक्तदान करने वाले सभी युवाओं को स्वास्थ्य विभाग से रक्तकोष प्रभारी डॉ. मोनिका सांगवान ने प्रशस्ति पत्र व स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। रक्तदाता दिवस के अवसर पर रेडक्रॉस सोसायटी के उपाध्यक्ष जयभगवान ने बताया कि आज का दिन पूरे संसार में विश्व रक्तदाता दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस दिन रक्तदान मुहिम में उल्लेखनीय कार्य करने



भिवानी। रक्तदाताओं को सम्मानित करते हुए तथा रक्तदाता को सम्मानित करते हुए।

वाली संस्थाओं व रक्तदाताओं को सम्मानित किया जाता है। उन्होंने कहा कि रक्तदाता अपने परिवार, दोस्तों, रिश्तेदारों, सहभागियों और जनता को नियमित रक्तदान करने बारे जागरूक किया जाए ताकि समय पर उसका सही उपयोग हो सके। रक्तदान महान है, इससे बढ़कर कोई भी दान नहीं है। उन्होंने कहा कि हमें संकल्प लेना चाहिए कि जब भी रक्त की आवश्यकता किसी भी घायल या जरूरतमंद व्यक्ति को होगी तो बिना किसी

लोभ, लालच, जाति धर्म भेदभाव से मुक्त होकर रक्तदान अवश्य करें। इस अवसर पर सभी युवाओं को नियमित नियमानुसार रक्तदान करने की शपथ दिलाई। इस अवसर पर जिला प्रशिक्षण अधिकारी विकास कुमार, लिपिक सीमा, जोगिंद्र सहारवा, केशव, रक्तकोष टीम से शर्मिला व इसवंती के अलावा जोगिंद्र कौशिक, सीमा, नियमित रक्तदाता राजू डुडैजा सहित सैकड़ों युवा उपस्थित थे।



फोटो: हरिभूमि

राज्यपाल ने ओम प्रकाश को किया सम्मानित

भिवानी। विश्व रक्तदान दिवस पर भारतीय रेडक्रॉस समिति हरियाणा राज्य शाखा चण्डीगढ़ द्वारा अंबाला में महिला रक्तदाता एंव सेवा संस्थान सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में राज्यपाल बंडारू दत्तारेय एक कदम रोशनी की ओर सेवा समिति के रक्त प्रभारी ओमप्रकाश सैनी को रक्तदान के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने पर सम्मानित किया। ओमप्रकाश सैनी ने कहा कि उन्हें जो मान सम्मान दिया है उसके वे सब आभारी रहेंगे तथा आगे भी इसी प्रकार से रक्तदान के क्षेत्र में कार्य करते रहेंगे। उन्होंने कहा कि उनका उद्देश्य है कि रक्त की कमी से किसी की जान न जाए। इसके साथ-साथ उन्होंने युवाओं से आह्वान करते हुए कहा कि वे रक्तदान के क्षेत्र में आगे आए ताकि किसी भी अस्पताल व ब्लड बैंक में रक्त की कमी न रहे। हमारे द्वारा किया गया रक्तदान किसी के जीवन को बचा सकता है।

रक्तदाता दिवस पर शिविर में 19 ने किया रक्तदान

हरिभूमि न्यूज ►► घरखी दादरी

विश्व रक्तदाता दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को झांसी की रानी प्रेरणा समूह और भारतीय प्रजापति हीरोज ऑर्गेनाइजेशन द्वारा कृष्णा ब्लड बैंक में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।

जानकारी देते हुए झांसी की रानी प्रेरणा एक ग्रुप समूह की ग्रुप की सदस्या खुशबू व स्वेता ने बताया कि रक्तदान शिविर की अध्यक्षता समूह की प्रदेश अध्यक्ष प्रियंका प्रजापति ने की। इस दौरान



19 रक्तवीरों ने रक्तदान किया जिसमें 5 महिलाएं शामिल रही। रक्तदान शिविर में रक्तवीर परिवार

की टीम का विशेष सहयोग रहा। इस दौरान प्रियंका प्रजापति व रक्तवीर परिवार के संयोजक राजेश सोनी ने रक्तदाताओं को बैज लगाते हुए अपने संबोधन में कहा कि रक्तदान करने के अतिरिक्त इसका कोई विकल्प नहीं है, इसलिए रक्तदान को महान माना गया है। रक्तदाताओं को बताया कि सड़क दुर्घटनाओं व बीमारियों व अन्य कारणों से मरीजों के शरीर में खून की मात्रा इतनी कम हो जाती है कि उन्हें किसी और व्यक्ति से खून लेने की आवश्यकता पड़ जाती है। ऐसी ही इमरजेंसी स्थिति में खून की आपूर्ति के लिए लोगों को रक्तदान करने के लिए आगे आना चाहिए।

बाढ़ड़ा में लगा शिविर, 51 यूनिट रक्त किया एकत्रित

हरिभूमि न्यूज ►► बाढ़ड़ा

विश्व रक्तदाता दिवस के उपलक्ष्य बाढ़ड़ा के जुड़ रोड पर रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इसकी अध्यक्षता अधिवक्ता अजीत दगाडौली व दीपेन्द्र खेड़ी बूरा द्वारा गई। कैप के दौरान दादरी नगर से रक्तवीर परिवार व भारत विकास परिषद शाखा का योगदान रहा। रिबन काट कर विधिवत रूप से शिविर का शुभारंभ किया गया। कैप के दौरान दादरी नगर के कृष्णा ब्लड बैंक से आए हुए चिकित्सकों व उनकी टीम द्वारा अपनी सेवाएं प्रदान की गईं।

किस प्रकार उनके द्वारा दान किए गए रक्त की प्रत्येक यूनिट आपातकाल में पड़े किसी न किसी जीवन को बचाने में सहयोगी बन सकती है। अधिवक्ता अजीत दगाडौली व डाक्टर रीना सिंह ने कहा कि विश्व रक्तदाता दिवस पर हर एक जागरूक युवा को यही संकल्प धारण करना चाहिए कि हमारे महान संतों द्वारा हमें जो मानवता के प्रति कायं करने का मार्ग दिखाया गया है उस पर चलते हुए प्रत्येक प्राणी जगत के लिए अपने हृदय में दया व करुणा का भाव रखकर हमेशा असाहयों की सेवा करने का प्रयास करें।

समाज की नवचेतना को आकार देने में शिक्षक की भूमिका अहम : मनोज

हरिभूमि न्यूज ►► तोशाम

एसडीएम मनोज कुमार दलाल ने कहा है कि समाज की नवचेतना को आकार एवं दिशा देने में शिक्षक की भूमिका अहम होती है। शिक्षक समाज का दर्पण व निर्माण वाहक है। शिक्षक वह पुंज है जो अज्ञान के तमस को मिटाकर जीवन में ज्ञान की ज्योति प्रज्वलित करता है।

ए स डी ए म साक्षरता पर शुरुवार को कार्यशाला में वीर शहीद ईश्वर सिंह राजकीय बोले एसडीएम मॉडल संस्कृति व रिष्ठ मनोज कुमार

माध्यमिक विद्यालय में मूलभूत साक्षरता एवं संख्यात्मकता को लेकर आयोजित कार्यशाला में उपमंडल तोशाम के अंतर्गत तोशाम व केरू खंड से उपस्थित प्राचार्य, एबीआरसीए वीआरपी को संबोधित कर रहे थे। एसडीएम ने शिक्षकों के लिए संकल्पना काल बताते हुए चिंता प्रकट करते हुए कहा कि शिक्षक की सही पहचान धूमिल होती जा रही है। लोगों की शिक्षक के प्रति गलत अवधारणा बन रही है। उन्होंने कहा कि शिक्षक जैसे महत्वपूर्ण वर्ग को काल का



तोशाम। कार्यशाला को संबोधित करते एसडीएम। फोटो: हरिभूमि

शिक्षक की प्रेरणा और ज्ञान से पत्थर पारस बनते

एसडीएम ने कहा कि हमें नहीं मूलना चाहिए कि शिक्षक की प्रेरणा और ज्ञान से पत्थर पारस बनते हैं। शिक्षक केवल किताबी शिक्षा ही नहीं देता अपितु जिंदगी जीने की कला सिखाने का भी काम करता है। हमारा देश सदैव से ही शिक्षकों की खान रहा है। इस देश में कई शिक्षक ऐसे हुए जिन्होंने अपनी शिक्षण कला के माध्यम से नगरीय तैयार कर अपना गौरव बढ़ाया है। एसडीएम ने शिक्षकों का आह्वान किया कि समाज में किरके नीति के स्वर को उठाने में अपना योगदान दें। वीआरपी सत्यवान ने प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत की। आयोजित कार्यशाला के समन्वयक ललित कुमार ने कहा कि सरकार ने शिक्षा की गुणवत्ता में व्यापक सुधार लाने के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम बनाया है। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम में लक्ष्य निर्धारित किया गया है कि देश के सभी सरकारी स्कूलों की बाल वाटिका से कक्षा पांचवी तक पढ़ने वाले प्रत्येक बच्चे को उसके कक्षा अनुसार निर्धारित कौशल में विपुल बनाया है। इस मौके पर तोशाम खंड शिक्षा अधिकारी राजसिंह व केरू से अंबिल कुमार, विजय कुमार, प्राचार्य सुनील जैन, प्राचार्य सुदेश कुमार यादव, प्राचार्य मगत सिंह, प्राचार्य युद्धवीर सिंह, प्राचार्य रणवीर सिंह उपस्थित रहे।

ग्रास लग गया है। विगत सालों में घटित कई घटनाओं ने शिक्षक वर्ग पर प्रश्नचिह्न लगाए हैं। ऐसे में शिक्षकों की जिम्मेदारी और बढ़ जाती है। शिक्षक को ओर मजबूती से काम करना होगा।

तोशाम मेरा घर है, लोगों की सेवा करना मेरा कर्तव्य : किरण

लोकसभा चुनाव में टिकटों का वितरण नहीं हुआ, श्रुति चौधरी को टिकट दिया जाता तो निश्चित तौर पर श्रुति भारी मतां से विजयी होती

हरिभूमि न्यूज ►► तोशाम

तोशाम मेरा घर है यहां के लोगों की सेवा करना मेरा कर्तव्य है। उक्त शब्द तोशाम से विधायिका किरण चौधरी ने ईशरवाल में एक दुकान के शुभारंभ पर कार्यक्रमों को संबोधित करते हुए कहे। इस अवसर पर ग्रामीणों ने उनका फूल-माला, भेंटकर व पगड़ी पहनाकर उनका भव्य स्वागत किया। किरण चौधरी ने कहा कि आगामी विधानसभा चुनाव तोशाम विधानसभा से ही लड़ा जाएगा। तोशाम हलके के लोग मेरे परिवार के



तोशाम। एकत्रित लोगों को संबोधित करती किरण चौधरी। फोटो: हरिभूमि

सदस्य हैं इनकी सेवा करना मेरा धर्म है। इस दौरान उन्होंने पत्रकारों से बातचीत के दौरान कहा कि वास्तव में लोकसभा चुनाव के दौरान कांग्रेस पार्टी में टिकटों का वितरण सही तरीके से नहीं किया गया भिवानी महेंद्रगढ़ लोकसभा क्षेत्र से श्रुति

प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र सिहमा में 2 माह से आरबीएस स्ट्रिप खत्म

मंडी अटेली। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र सिहमा में पिछले दो माह से आरबीएस स्ट्रिप नहीं होने के कारण शुगर की जांच करवाने आए मरीजों को बाहर निजी लेब में टेस्ट करवाने को मजबूर होना पड़ रहा है। इससे सैकड़ों मरीजों को आर्थिक व मानसिक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। वहीं प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र सिहमा के प्रभारी का कहना है कि अगले सप्ताह तक आरबीएस स्ट्रिप आ जाएगी। बता दें कि प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र सिहमा के अधीन कुल 28 गांव आते हैं। मरीजों की बात करें तो यहां प्रतिदिन जहां लगभग 20 मरीज जांच करवाने के लिए आते हैं। क्षेत्र के लोगों ने बताया कि शुगर की जांच नहीं होने से मरीजों को निजी लेब में जांच करवानी पड़ रही है।

बाजार में शौचालय निर्माण की मांग को लेकर नगर आयुक्त से मिले: फौगाट



हरिभूमि न्यूज ►► घरखी दादरी

पूर्व विधायक राजदीप फौगाट ने दादरी शहर की कई मांगों और समस्याओं को लेकर नगर परिषद कार्यालय में नगर आयुक्त डॉ. जयेंद्र सिंह छिल्लर से मुलाकात की। शहर वासियों की समस्याओं को लेकर नगर परिषद कार्यालय पहुंचे पूर्व विधायक राजदीप फौगाट ने बताया कि दादरी शहर की पुरानी अनाज मंडी मुख्य बाजार के बीचों-बीच स्थित है। उन्होंने कहा कि पुरानी अनाज मंडी बने सार्वजनिक शौचालय बहुत ही दयनीय स्थिति में है। इसके अतिरिक्त दादरी शहर के रोहताक चौक से लेकर लोहारू चौक तक मुख्य सड़क पर

चौधरी को कांग्रेस का टिकट दिया जाता है तो निश्चित तौर पर श्रुति भारी मतां से विजयी होती बाकी टिकट भी ईमानदार और मेहनती लोगों को दी जाती तो जरूर 10 लोकसभा सीट कांग्रेस व गठबंधन की होती। उन्होंने कुमार शैलजा के बयान की पूरी तरह

अगर कुमारी शैलजा मुख्यमंत्री की दावेदारी प्रस्तुत कर रही है तो हम पूरी तरह उनके साथ हैं।

वासना, नशे या अन्य सामाजिक बुराइयों से दूर रहें युवा: मुनिराज

मगवान श्रीकृष्ण की विभिन्न लीलाओं का किया वर्णन

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

बैंक कॉलोनी त्रिवेणी रोड़ पर सत्यनारायण टैंट वाली गली में 9 जून से शुरू 7 दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा भक्ति ज्ञान यज्ञ शुक्रवार को छठे दिन भी जारी रही। कथा के दौरान कथा व्यास अनन्त श्रीविभूषित बृजधाम सिद्ध पीठाधीश्वर भागवत रत्न राष्ट्रीय संत मुनिराज महाराज ने भगवान श्रीकृष्ण की विभिन्न लीलाओं का वर्णन करते हुए मानव जीवन में श्रीमद् भागवत कथा के महत्व से



श्रद्धालुओं को अवगत करवाया। इस दौरान कथा व्यास मुनिराज ने श्रद्धालुओं को गाय की सेवा के महत्व व उससे मिलने वाले फलों के बारे में भी बताया। उन्होंने गाय को

राष्ट्र माता घोषित करने पर भी विशेष रूप दिया। कथाव्यास ने वृंदावन महारास और गोपियों के विषय में बोलते हुए कहा कि गोपियां वे कहलती हैं, जो अपने मन, कर्म, वचन और सभी इंद्रियों को प्रभु के चरणों में समर्पण भाव से अर्पण करें।

अपनी सोच व कार्य को राष्ट्र की प्रगति में लगाएं

महाराज ने युवाओं से आह्वान किया वे वासना, नशे या अन्य किसी गलत राह पर चलने से बने तथा अपनी सोच व कार्य को राष्ट्र की प्रगति में लगाएं तथा ब्रह्महत्या का विशेष पालन करें। उन्होंने सामाजिक भेदभाव मिटाने का आह्वान करते हुए कहा कि भगवान गिरिराज ने ऊच.नीच के भेद को मिटाकर जनमानस के समक्ष सामाजिक समरसता का सबसे बड़ा उदाहरण दिया था उसी प्रकार नागरिकों को भगवान गिरिराज का सुमिरण करते हुए ऊच.नीच के भेद को मिटाने के लिए कार्य करने चाहिए। उन्होंने बताया कि 7 दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा भक्ति ज्ञान यज्ञ का समापन 16 जून को हवन एवं भंडारे के साथ होगा जिसमें प्रत्येक जन को निर्मंत्रण है। इस अवसर पर संयोजक बहादुर सिंह दुहन, अर्थ लांजिस्टिक से नरेश दुहन, रवि दुहन, सत्यनारायण टैंट हाउस से संजय सहित अनेक श्रद्धालुगण मौजूद रहे।

खबर संक्षेप



भिवानी। एक्सपर्ट को सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

फोरेसिक एक्सपर्ट को किया सम्मानित

भिवानी। नागरिक अस्पताल भिवानी में कार्यरत फोरेसिक एक्सपर्ट डॉ. गोपाल शर्मा ने चंडीगढ़ में आयोजित वर्कशॉप में भाग लिया। वर्कशॉप के दौरान उन्होंने फोरेसिक एक्सपर्ट के कार्यों, चिकित्सकों की समस्याओं और अधिकारों के बारे में प्रेजेंटेशन दी। बेहतरीन प्रेजेंटेशन देने पर फोरेसिक एक्सपर्ट डॉ. गोपाल शर्मा को स्वास्थ्य महानिदेशक डॉ. रणदीप सिंह पूनिया ने सम्मानित किया।

बिशन सिंह आर्य को किया राज्यपाल ने सम्मानित

चरखी दादरी। झोझू कलां निवासी सामाजिक कार्यकर्ता एवं वंचित जन जागृति ट्रस्ट के संस्थापक बिशन सिंह आर्य को आज तीसरी बार रक्तदान के क्षेत्र में विशेष सहयोग देने पर हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय पूर्व गृहमंत्री अनिल विज, खेल एवं पर्यावरण मंत्री संजय कुमार की गरिमा में उपस्थिति में राज्य स्तरीय रक्तदान सम्मान समारोह में सम्मानित किया गया।

कबीर जयंती समारोह 21 को, सांसद को निमंत्रण

भिवानी। हनुमान गेट स्थित जीतू पतित पावन पाठशाला में 21 जून को संत शिरोमणि कबीरदास जयंती स्वामी जीतू थाक सभाजक कल्याण सेवा समिति के बैनर तले बड़ी धूमधाम से मनाई जाएगी। इस बार जयंती समारोह की विशेष बात यह है कि यह समारोह शहर की विभिन्न संस्थाओं द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित किया जाएगा।

रॉकबाल नेशनल स्पर्धा के लिए खिलाड़ियों का चयन

चरखी दादरी। रॉकबाल एमेचर फेडरेशन आफ इंडिया द्वारा नेशनल चैंपियनशिप का आयोजन 28 से 30 जून तक हिमाचल के ऊना में होगा। चैंपियनशिप को लेकर हरियाणा टीम को टायल में खिलाड़ियों का चयन किया गया। प्रतियोगिता को लेकर फेडरेशन पदाधिकारियों ने मंथन करते हुए जिम्मेदारियों भी लगाईं। फेडरेशन के महासचिव भूपेंद्र सांगवान की अध्यक्षता में शुक्रवार को पदाधिकारियों के साथ हुई मीटिंग में नेशनल चैंपियनशिप को लेकर विचार-विमर्श किया गया।

सरकार गरीब बच्चों को रखना चाहती है शिक्षा से वंचित

चरखी दादरी। कोलेज की विरिष्ठ नेत्री डॉ. मनीषा सांगवान ने कहा कि सरकार ने राजकीय विद्यालयों में फीस बढ़ोतरी कर गरीब परिवारों के बच्चों को उच्च शिक्षा से वंचित रखना चाहती है। सरकार व विद्यालयों के फीस बढ़ोतरी के फैसले का असर गरीब परिवारों के बच्चों पर पड़ेगा। जो बिंदीय फैसला है। मनीषा सांगवान ने कहा कि सरकार नहीं चाहती कि गरीब परिवार का बच्चा भी उच्च शिक्षा ग्रहण कर कामयाब हो। अगर सरकार सरकार गरीब परिवारों का के बच्चों का ख्याल करती तो महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय में 4 से 5 गुना फीस वृद्धि नहीं होती।

हरिभूमि आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि, शॉप नं. 47, इन्फोवर्ल्ड ट्रेड मार्केट, मिवानी फोन नं. : 8295157800, 8814999151, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।
हरिभूमि राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।
तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से
साईज संस्करण विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी स्थानीय संस्करण के रु. 2000/-
10 X 8 से.मी अन्तर के पृष्ठ पर रु. 2500/-
+5% GST Extra
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
मिवानी : हरिभूमि, शॉप नं. 47, इन्फोवर्ल्ड ट्रेड मार्केट, मिवानी फोन : 8814999170, दादरी : 9253681008

योग प्रशिक्षण के दूसरे दिन प्राणायाम पर डाला विस्तार से प्रकाश योग दिवस को लेकर योगाचार्यों ने दूसरे दिन करवाया योगा प्रोटोकॉल

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी



भिवानी। भीम स्टेडियम में योगा का अभ्यास करवाते हुए। फोटो: हरिभूमि

21 जून को मनाए जाने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों को लेकर भीम स्टेडियम में आयुष विभाग के योगाचार्यों द्वारा तीन दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन योग प्रोटोकॉल करवाया। इस योग प्रोटोकॉल में प्रशासनिक अधिकारी व कर्मचारी, एनसीसी कैडेट, स्काउट कैडेट, नेहरू युवा केन्द्र स्टाफ, पुलिस विभाग के अधिकारी व कर्मचारी एवं इच्छुक जनसाधारण ने भाग लिया। योगाभ्यास शिविर में डॉ. हरीश चंद्र, डॉ. निशा योग स्पेशलिस्ट, आयुष विभाग के गजानंद शास्त्री, कविता, मदन ने योगा प्रोटोकॉल करवाया। उन्होंने बताया कि अनुलोम विलोम प्राणायाम जो मानसिक तनाव को कम करता है श्वसन संबंधी समस्याओं को दूर करता है शरीर को शांति और स्थिरता प्रदान करता है। कपालभाति प्राणायाम यह श्वसन तंत्र को सुधारता है, श्वसन नलियों को साफ करता है, शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है। उन्होंने बताया कि ध्रमरी प्राणायाम यह मानसिक तनाव को कम करता है, नींद और चिंता को दूर करता है,

मन को शांति और ध्यान में स्थिर करता है। उज्ज्वली प्राणायाम श्वसन तंत्र को मजबूत करता है, गले के और फेफड़ों के लिए उपयोगी है, मन को स्थिर और सुकूनमय बनाता है। शीतली प्राणायाम शरीर को शीतलता प्रदान करता है, तनाव को कम करता है पित्त दोष को शांत करता है तथा प्राण को शुद्ध करता है। इसके अलावा उन्होंने सूदं नमस्कार, ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वज्रासन आदि का अभ्यास करवाया। योगाचार्य ने योगासन व प्राणायाम के फायदे बताए। उन्होंने बताया कि प्राणायाम संस्कृत का शब्द है, जो प्राण, जीवन शक्ति और आयाम; नियंत्रण या नियमित आदेश दो शब्दों से मिलकर बना है। इसका अर्थ होता है अपने प्राण या श्वास की नियंत्रण विधि या नियमित आदेश करना। प्राणायाम से शारीरिक व मानसिक दोनों तरह का लाभ मिलता है। प्राणायाम श्वास लेने की गति को नियंत्रित करने में मदद करता है और उच्च रक्तचाप, दिल के रोग, और श्वसन संबंधी विकारों को कम करने में मदद कर सकता है। कार्यवाहक जिला आयुर्वेद अधिकारी रश्मि शर्मा एवं योग प्रशिक्षण शिविर में जिला योग कोऑर्डिनेटर डॉ. संजय वेद ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में अधिक से अधिक भाग लेने का आह्वान करते किया।

बैठक में दिए अधिकारी ने आवश्यक निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► तोशाम

उपमंडल स्तर पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों को लेकर एसडीएम मनोज कुमार दलाल ने शुक्रवार को उपमंडल परिसर स्थित अपने कार्यालय में बैठक लेकर अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। एसडीएम ने उपमंडल के सभी विभागाध्यक्षों को योग दिवस कार्यक्रम में अनिवार्य रूप से शामिल होने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि अधिकारी योग दिवस कार्यक्रम में अपने सम्बंधित कर्मचारियों का भाग लेना भी सुनिश्चित कर लें। इस मौके पर जनस्वास्थ्य विभाग के एसडीओ विक्रम सिंह, चौ. बंसीलाल राजकीय महिला महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. मंजोत सिंह, बीएलजेएस कॉलेज से जसवंत सिंह व संजय गुप्ता, आयुष विभाग से डॉ. नरेंद्र दलाल व प्रदीप भानुखंड, सतेंद्र आर्य सहित विभिन्न विभागाध्यक्ष एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

और खेल विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि योग दिवस पर आयोजित होने वाले कार्यक्रम की सभी तैयारियां निर्धारित समय सीमा में पूरा करें। एसडीएम ने उपमंडल के सभी विभागाध्यक्षों को योग दिवस कार्यक्रम में अनिवार्य रूप से शामिल होने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि अधिकारी योग दिवस कार्यक्रम में अपने सम्बंधित कर्मचारियों का भाग लेना भी सुनिश्चित कर लें। इस मौके पर जनस्वास्थ्य विभाग के एसडीओ विक्रम सिंह, चौ. बंसीलाल राजकीय महिला महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. मंजोत सिंह, बीएलजेएस कॉलेज से जसवंत सिंह व संजय गुप्ता, आयुष विभाग से डॉ. नरेंद्र दलाल व प्रदीप भानुखंड, सतेंद्र आर्य सहित विभिन्न विभागाध्यक्ष एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

हनुमान जोहड़ी मंदिर में 27वें दिन भी जारी रही योग एवं ध्यान कक्षाएं

जानकारी देते हुए महंत चरणदास महाराज ने कहा कि नागरिकों को शारीरिक व मानसिक तौर पर स्वस्थ रखने के उद्देश्य से यहां पर रोजाना सुबह 6 से साढ़े 7 बजे तक योग एवं ध्यान कक्षा लगाई जा रही है। जिसका समाप्ति 20 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर होगा। महंत चरणदास महाराज ने कहा कि योग शरीर, मन व आत्मा के बीच संतुलन बनाने का काम करता है। जिससे व्यक्ति मन और मस्तिष्क से

नकारात्मक विचारों का नाश होता है। इसके साथ ही योग तनाव और चिंता का प्रबंध करने में भी सहायता करता है। उन्होंने कहा कि वर्तमान की तनाव भरी आगबौड़ की जिंदगी से मुक्ति का सरल उपाय योग है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को स्वस्थ रहने के लिए रोजाना कम से कम 30 मिनट जरूर योग करना चाहिए विशेषकर विद्यार्थियों को योग जरूर अपनाना चाहिए इससे बच्चों में एकाग्रता बढ़ती है। जिससे कि वे पढ़ाई व खेल में ओर बेहतर तरीके से अपना ध्यान लगाकर सफलता हासिल कर सकते हैं। इस अवसर पर अनेक गणमान्य लोग मौजूद रहे।

प्रकाश की ओर ले जाती है पुस्तकें: पंत आमजन के कार्य तय समय में पूरा करना करें सुनिश्चित

हरिभूमि न्यूज ►► तोशाम



तोशाम। बुक बैंक में किताबें भेंट करते हुए।

पुस्तकें हमारी सबसे अच्छी मित्र होने के साथ-साथ हमें अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाती है यह बात दिल्ली वर्ल्ड पब्लिक स्कूल देवर की प्राचार्या व मददगार सोसाइटी एनजीओ व जॉय ऑफ गिविंग क्लब की संस्थापक डॉ. अनीता पंत शर्मा ने बुशान में बाबा भैरू नाथ लाइब्रेरी चेरिटेबल ट्रस्ट द्वारा संचालित बुक बैंक में किताबें भेंट करते हुए कहा। डॉ. अनीता पंत ने लाइब्रेरी चेरिटेबल ट्रस्ट द्वारा बुक बैंक की शुरुआत को सराहनीय

सकत हैं। अनीता पंत ने बताया कि लाइब्रेरी में समय समय पर प्रतियोगिता होती रहनी चाहिए। प्रधान रामबनी ने बताया कि गांव में शिक्षा के क्षेत्र को मजबूत करने के लिए आज से छह वर्ष पहले नि:शुल्क लाइब्रेरी की शुरुआत की थी जिसमें पढ़कर काफी बच्चों ने सरकारी नौकरियों में सफलता हासिल की है। उन्होंने बताया कि चेरिटेबल ट्रस्ट का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्र में शिक्षा के प्रति जागरूक बनाने व गरीब बच्चों को निरू शुल्क पुस्तकें उपलब्ध करवाना है।

हरिभूमि न्यूज ►► तोशाम



तोशाम। लोगों की समस्याओं का समाधान करते एसडीएम। फोटो: हरिभूमि

एसडीएम मनोज कुमार दलाल ने अधिकारियों एवं कर्मचारियों को निर्देश दिए हैं कि तय समय सीमा के अंदर ही संबंधित कार्यों को निपटाएं। इस विषय में किसी प्रकार की कोई लापरवाही सहन नहीं की जाएगी। एसडीएम ने उपमंडल कार्यालय में समाधान शिविर कार्यक्रम के तहत लोगों की समस्याएं सुनते हुए ये निर्देश दिए। एसडीएम मनोज कुमार दलाल ने स्वयं जमीन फर्द की खिड़की पर पहुंचे व वहां खड़े होकर लोगों की

समस्याओं को जाना और सम्बंधित कर्मचारियों को जरूरी निर्देश दिए। लोगों की समस्या सुनते हुए एसडीएम सरल केंद्र में पहुंचे और

परेशान न किया जाए अन्यथा कार्रवाई होगी। गांव सुगरपुर के ग्रामीणों ने पेयजल की समस्या रखी। ग्रामीणों ने बताया कि गांव के लोग नहरी पानी के अभाव में खारा पानी पीने के लिए मजबूर हैं। इस पर एसडीएम ने तुरंत सम्बंधित विभाग के अधिकारियों को जरूरी निर्देश दिए। एसडीएम मनोज कुमार दलाल ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि सरकार का लक्ष्य है कि लोगों को उनकी समस्याओं के निदान के लिए एक सिंगल प्लेटफार्म उपलब्ध कराकर उनका मौके पर ही समाधान किया जाए।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की ओर से चलाया जाएगा कानूनी जागरूकता अभियान

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

चरखी दादरी। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की ओर से दादरी जिला के गांवों में कानूनी जागरूकता के लिए पूरे माह जागरूकता अभियान चलाया जाएगा जिसके लिए विशेष तौर पर मोबाइल वैन जिला में भेजी गई है। शुक्रवार को जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अध्यक्ष एवं जिला एवं सत्र न्यायाधीश नरेश कुमार ने हरी झंडी दिखाकर जागरूकता वाहन को रवाना किया। उन्होंने बताया कि पूरे माह में डीलप्लसए की ओर से मोबाइल वैन चलाई जाएगी। जिसके माध्यम से रोजाना किसी ना किसी गांव में लोगों को विभिन्न विषयों पर कानूनी जानकारी दी जाएगी। आज से इस अभियान की शुरुआत की गई है और पहले दिन बधवाण, जावा व बिजणा गांव में जागरूकता अभियान चलाया जाएगा। अभियान के दौरान प्रतिदिन महिला एवं बाल विकास विभाग, ग्राम विभाग आदि के कर्मचारी पैनल एडवोकेट के साथ रहेंगे।

वैश्य कॉलेज की एनसीसी यूनिट रंग लाई

हरिभूमि न्यूज ►► तोशाम



भिवानी। वैश्य कॉलेज के कैडेट्स को सम्मानित करते राज्यपाल।

वैश्य महाविद्यालय भिवानी की एनसीसी यूनिट अपने विभिन्न प्रकल्पों के माध्यम से कैडेट्स को संस्कारवान करते हुए देश का सभ्य नागरिक बनाने में अहम योगदान दे रही है जिसके लिए वह बधाई की पात्र है यह बात भारतीय रेड क्रॉस समिति हरियाणा राज्य शाखा चंडीगढ़ द्वारा आयोजित भव्य राष्त्रीय समारोह में सम्मान पाकर लौटी वैश्य महाविद्यालय की एनसीसी यूनिट को बधाई देते हुए

प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने कही। उन्होंने कहा कि महाविद्यालय की एनसीसी यूनिट की मेहनत रंग लाई। आज विश्व रक्तदाता दिवस के उपलक्ष में भारतीय रेड क्रॉस

नशा के प्रति जागृति, बच्चों व पुलिस जवानों ने लिया भाग

चरखी दादरी। पुलिस अधीक्षक पूजा वशिष्ठ के कुशल मार्गदर्शन में एवं उप पुलिस अधीक्षक दादरी सुभाष चन्द के नेतृत्व में साइकिल रेली का आयोजन किया गया। जिसमें पुलिस कर्मचारी व बच्चों ने भाग लिया। रेली में नशे के दुष्प्रभावों के लिए प्रेरित जागरूक किया। उप पुलिस अधीक्षक हरी झंडी दिखाकर रेली को रवाना किया। जो यह थाला सजद दादरी से होते हुए मंगवान परशुराम चौक, बस स्टैंड, जेठ गार्डन से मेजबान चौक तक नशा मुक्त का संदेश देते हुए गुजरी। उप पुलिस अधीक्षक सुभाष चन्द ने युवाओं से भी अपील करते हुए कहा कि युवा नशे के दलदल से बच सकते हैं और देश व समाज के निर्माण में अहम योगदान दे सकते हैं। इसलिए वो नशे से दूर रहें और दूसरों को भी प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि नशे के खिलाफ जागरूकता का संदेश हर घर की दहलीज तक पहुंचना होगा तथा नशे के खिलाफ चलाई जा रही मुहिम में समाज के प्रत्येक व्यक्ति को अहम जिम्मेवारी निभानी होगी। नशे के खिलाफ चलाई जा रही मुहिम में ज्यादा से ज्यादा लोग जुड़ें।

समिति हरियाणा राज्य शाखा चंडीगढ़ द्वारा सनातन धर्म महाविद्यालय अंबाला कैंट में भव्य समारोह का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय, पूर्व स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज, पर्यावरण एवं खेल राज्य मंत्री संजय सिंह आदि ने शिरकत की। जिसमें प्रेरित करने के लिए वैश्य महाविद्यालय की एनसीसी यूनिट को राज्य स्तरीय प्रोग्राम में सम्मानित किया गया।

दोस्त के घर मिला लापता युवक

रेवाड़ी। परशुराम कोलोनो निवासी एक युवक घर से कार एजेंसी के लिए निकलने के बाद अचानक लापता हो गया। अनिष्ट की आशंका से परिजनों की सांसें अटक रहीं। आखिरकार तीसरे दिन वह दोस्त के घर मिला, तो परिजनों की जान में जान आई। परशुराम कोलोनो निवासी प्रिया ने थाना मॉडल टाउन पुलिस प्रिया ने थाना मॉडल टाउन पुलिस प्रिया ने थाना मॉडल टाउन पुलिस प्रिया पति गौरव शर्मा कोर्ट परिसर में टाउप व फोटो स्टेट की दुकान चलाता है। वह 11 जून को शाम के समय दुकान से आने के बाद एक कार के शोरूम जानी की बात कहते हुए घर से निकला था। जब वह देर रात तक घर नहीं लौटा, तो परिजनों ने मोबाइल फोन पर संपर्क करने का प्रयास किया। उसका फोन स्विच ऑफ आ रहा था। मॉडल टाउन पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद युवक की तलाश शुरू की थी।

सेक्टर 23 की एसोसिएशन ने गोवंश की सेवा के लिए चलाया अभियान हीट वेव से इंसानों के साथ-साथ पशु भी हो रहे हैं प्रभावित

एसोसिएशन के लीगल सेल प्रवक्ता राकेश नेहरा ने गोवंश के चारे व पानी का किता प्रबंध

गोवंश को बचाने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को बढ़ाने चाहिए हाथ

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी



लौगल सैल प्रवक्ता व तोशाम बार के पूर्व प्रधान राकेश नेहरा ने चारे व पीने के पानी का अपने घर के साथ खली प्लॉट में विशेष प्रबंध किया। इस बारे में राकेश नेहरा ने बताया कि कई साल पहले जब वे शाम को घर के बाहर बैठे हुए थे तो उन्होंने देखा कि गोवंश चारे व पानी के लिए

भिवानी। हीट वेव से पशुओं को बचाने के बारे में जानकारी देते हुए। फोटो: हरिभूमि

भटक रही है तथा भूख व प्यास से उनका बुरा हाल था। जिसके बाद उन्होंने सेक्टरवासियों से बात करके गोवंश की सेवा का अभियान की शुरुआत की तथा गोवंश के लिए हरे चारे व पानी का प्रबंध करना शुरू किया। उन्होंने बताया कि उन्होंने तोशाम बार में भी पक्षियों के पीने के

उन्होंने बताया कि गोवंश सेवा अभियान में उनके साथ ताराचंद यादव, डॉ. विजय सनसनवाल, विक्रम सांगवान, राजकुमार जांगड़ा, अजीत बेनिवाल, प्रमिल सांगवान, सुरेंद्र धानक, जयवीर, अजय सांगवान, धर्मवीर सिवाच, कृष्ण डबास, रामप्रसाद, सुखवीर श्योरण, नरेंद्र पंधाल, रामचंद्र व प्राचार्य होशियार सिंह महला आदि शामिल हैं। उन्होंने कहा कि टीम के ये सदस्य पशुओं के चारे पानी के लिए आर्थिक मदद करते हैं। उन्होंने बताया कि पशुओं का चारा मंगवाने के लिए एक ऑटो भी लगावाया हुआ है। नेहरा ने बताया कि टीम द्वारा पक्षियों के पीने के पानी के लिए स्कोरे भी पेट्रोल पंप बांधे हुए हैं।